

第4回

こころクッキングをしました

11月中旬に第4回目の親子クッキングが開催しました。

今回は親子で簡単にでき、おやつに野菜を取り入れて美味しく食べようということで「小松菜のクッキーと人参のクッキー」作りをしました。保育園でもクッキーだけではなく、野菜をお菓子の中に取り入れ、少しでも野菜の一つ一つの味を経験してほしい、「野菜っておいしいな」と思え献立に取り入れています。今回は小松菜のクッキーと人参クッキーの生地を好きな型で抜き、上手に抜けると「やったー」「お星さま抜けたよ」と喜んでいました。またすぐに抜いた生地を焼き、ほかほかの焼きたてクッキーを食べました!! 次回のこころクッキングもお楽しみに!!



アンケートより♪

- ・休みの日などに他の野菜もためして作ってみたい
- ・小松菜クッキーは簡単&美味しい大満足でした
- ・野菜を取り入れたおやつに興味があったので、参考になりました
- ・野菜の味もあまり気にならずにぱくぱく食べていたので家でもやってみます。

