

第5回

こころクッキングをしました

12月以降感染症予防ということから1月までの2か月間「こころクッキング」を自粛していましたが、保健所の指導の下2月の中旬に5回目の親子クッキングを行いました。久しぶりのクッキングに参加してくれた子ども達は、にこにこしながらも真剣な表情ですり鉢とすりこぎを使ってきなこを作っていました。またお母さん方には炒り大豆を使って簡単にきな粉が作れるということに「ぜひ家でも作ってみます」と大好評でした。試食の時には、「先生、おいしくできたー」「きなこの味がしてふかふか」と久しぶりに保育園で自分が作ったおやつを食べて大満足の子ども達でした。



アンケートより♪

- ・大豆がいろんな食べ物に変わるなんてびっくり！！すごく勉強になりました。
- ・きな粉が大豆からできているなんて驚きです。
- ・きな粉作りに夢中になりました。きな粉作りや豆の取り入れ方が参考になりました。
- ・黒豆も入っていて効能を知ることが出来ました。