

第9回こころクッキング しました

今月は一ヶ月を通して「歯を丈夫にする食材」や「よく噛んで食べる食材」を多く取り入れた献立を提供していきました。初めて火を使ったクッキングをする子が多く、子ども達もわくわくしていました。子ども達一人一人が火に気をつけながら真剣にフライパンに向き合う姿は料理人のようでした。ふりかけが出来上がると「先生、上手に出来たよ」と嬉しそうにしていました。実際にふりかけをご飯にのせて食べると子ども達はもちろんのこと、お母さん方にも「おいしいですね、簡単で。」と喜んでいただきました。次回も親子で楽しめる「わくわく」するクッキングメニューにしていきたいと思います。



☆アンケートより☆

- ・火を使ったクッキングは家でやったことがなかったので、良い経験になった。
- ・子どもの好きな食材でふりかけ作りができ、とても嬉しそうに作っていたので家でも作りたい。
- ・今回のふりかけは簡単でとてもおいしかったです。カルシウムもたくさん入っていて嬉しい。