

# 第10回こころクッキング しました

今回のこころクッキングは親子で白玉粉を使い、十五夜のお月見団子を作って色々な味のお団子を楽しみました。はじめに白玉粉を手のひらで丸め「丸くできたよ」「丸いのも出来たけどハート型もあるよ」と色々な形をつくり楽しむ姿がありました。白玉粉を全て丸めると次は鍋で茹で、はじめは少し緊張しながら火傷しないように真剣に行っていた子ども達も白玉が茹で上がる頃には自信がつき「先生、上手に茹で上がったよ」と誇らしげでした。今回火を使ってのクッキングが初めての親子や何度か挑戦したことがある親子の方にとっても、「よい体験になりました」という言葉をいただきました。やはり何事にもチャレンジし、経験するということが自信へとつながるのではないのでしょうか。次回のこころクッキングも参加お待ちしております。白玉団子を作る時のワンポイント!・・・ブログのレシピをご覧ください。



☆アンケートより☆

- ・やはり楽しいの一言です。モチモチ白玉団子を家でも作りたいです。
- ・火を使ったクッキングは初めてだったが、子どもと楽しむ事ができ良い体験になりました。
- ・親子クッキングは親子のコミュニケーションとお友達との共同作業の場になります。