

色んな味のホットケーキ

の作り方

材料 (家族4人分)

ホットケーキMIX	200g
卵	Mサイズ 1個
牛乳	150g
無塩バター	10g
砂糖	少々



子どもたちに人気の具材紹介

<野菜> 人参 南瓜 さつまいも ほうれん草 小松菜
グリーンピース とうもろこし

<お魚・お肉> ベーコン ハム ツナ

<果物> りんご バナナ いちご

<その他>とろけるチーズ ブルーベリージャム きなこ



作り方

- ① ボールの中に卵を割り入れる。①の中に牛乳を入れて混ぜ合わせる
- ② ①の中にホットケーキミックス、溶かしバターを入れて、混ぜ合わせる。
※混ぜ合わせる際にはサックと混ぜる。混ぜすぎるとふくらまないこともあるので注意してください。
※砂糖はホットケーキミックスの甘みがあるので入れずに作っても美味しく仕上がりますが、お好みで砂糖を入れても良いかと思います
- ③ホットプレートまたはフライパンで焼いていく
- ④片面がきつね色になったところで、好きな食材をトッピングしていく
- ⑤具材をのせて、生地にも気泡が出てきたら裏返す
- ⑥両面きつね色になり焼けたところで、お皿にうつし、お好みでケーキシロップやバターなどのせて完成!!