

ほけんだより 12がつ

平成25年12月2日

社会福祉法人 東京児童協会 すみだ中和こころ保育園

看護師 松岡和沙

街にクリスマスソングが流れ始め、今年も残すところあと一ヶ月となりました。ほけんだよりでは、1年間様々なお知らせをしてきましたが、保護者の方々に多大なるご協力をいただきましたことに大変感謝しております。ありがとうございました。

12月からは本格的な感染症流行の季節です。今年も残りわずかですが、健康に留意し元気に過ごしましょう。



<今月の予定>

- 身体計測 10日(火)
- 0歳児健診 19日(木)

星組担当の阿部先生です♪

一輪車で踊る美しい姿が印象的ですが

先生の元気の

秘訣は

何ですか?

朝と夜、お風呂に入ること!

寒くて眠たい朝も、湯船に浸って

眠気をふっとばします☆

先生たちの...
オリジナル健康法☆



『感染性胃腸炎』について



- 原因：ウイルスが口に入ることによって感染する。
- 症状：吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱
- 登園基準：症状がおさまり普段の食事が摂れること



おさえおきたい!
<3つの予防>



トイレ後、調理前、食事前の
流水・石けんによる手洗い。



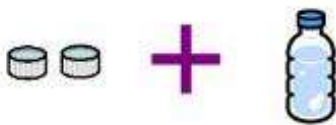
おう吐物は素手で触らない。
*ビニール袋などを使用する。



カキなどの2枚貝には
しっかり火を通す。



ご家庭の
次亜塩素酸Na (ハイター等) と水で
消毒液を作りましょう♪



●吐物、便がついた場所の消毒

500mlの水に原液を
ペットボトルキャップ2杯

●ドアノブやトイレの消毒

2Lの水に原液を
ペットボトルキャップ2杯

家庭でできる!
<消毒液の作り方>



<インフルエンザの流行について>

墨田区内ではまだインフルエンザによる学級閉鎖等の情報はありますが、12~3月は特に注意が必要です。家族内に感染者が出た場合や、クラス内でインフルエンザによる欠席が多数を占めるときには登園をご遠慮いただくことがあります。

保育園は、0歳児からの低年齢児を含め子どもたちが集団で生活する場所であり、特に小さなお子様に関しましてはインフルエンザにより重大な合併症を引き起こすこともあります。登園自粛をお願いすることで、保護者の皆様には多大なるご負担とご不便をおかけすることになりますが、ぜひ、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

11月の健康教育

はみがき、手洗い、うがい・・・♪
もりだくさんの内容で行いました！

11月からひよこ組のお友だちも健康教育デビューしています♪

ミガクンジャーとはみがき♪

幼児クラス

うらみがきいえろーだ！



歯科検診の前日にミガクンジャーと
歯磨きの練習をしました♪



当日はみんなキレイな歯を
診てもらうことができました♪

ばいくをぶるるん♪



うがいできた！



花組

ごはんの前の
手洗い・うがい☆
ごはんの後の
ぶくぶくぺっ☆

「できたよ〜！」と
かっこいい姿を
見せてくれました♪

うがいてあらい☆



おぼえてるよ〜！

はじめてのであらいうた♪

かめさん！



ひよこ組

おねがい♪



「むずかしいよ！」と
言いつつも…上手に
「おねがいかめさん♪」
できました！！

おやま〜

